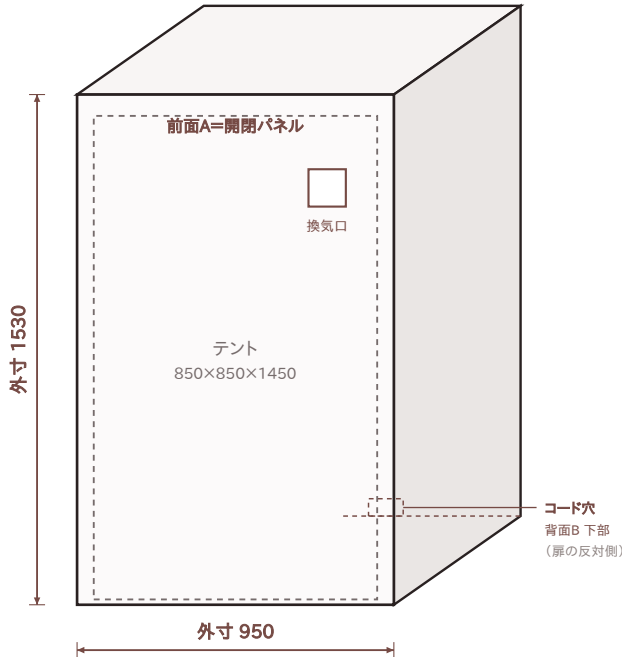


テントサウナ 断熱箱 設計図

PAGE 1 / 2

おうちDEサウナ 一人用(85 × 85 × 145 cm)をXPS断熱ボードの箱で覆う / 単位 mm

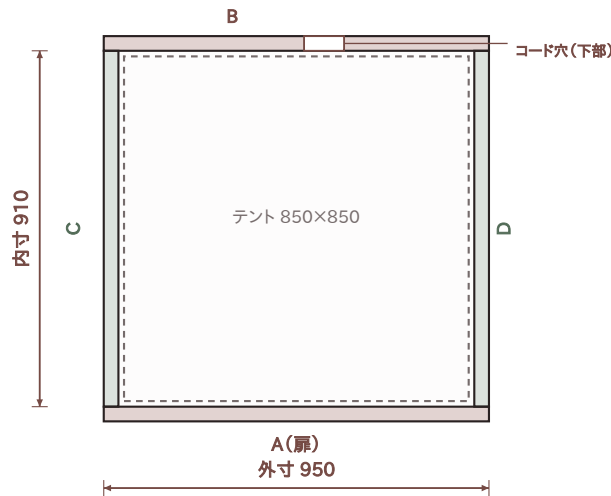
01 完成イメージと寸法



外寸 1530
外寸 950
内寸 910 × 910 × 1510 / すき間 側面 各30・天面 60

テント外寸	850 × 850 × 1450
断熱箱 内寸	910 × 910 × 1510
断熱箱 外寸	950 × 950 × 1530
板厚	20 (XPS)
必要枚数	910 × 1820 板 … 6枚
パネル総面積	約 6.9 m ²
概算重量	約 3 kg
床板	なし(室内床に直置き)

02 平面図 — 4枚の組み合わせ方(上から見た図)



ポイント:C・Dは幅910mmのまま使える

前面A・背面B 外側に回る2枚。幅 950 が必要なので、板幅910に幅40mmの帯をつぎ足して 950 にする。

側面C・D AとBの間に落とし込む2枚。ここは板幅 910 がそのまま使えるので幅方向のカットは不要。

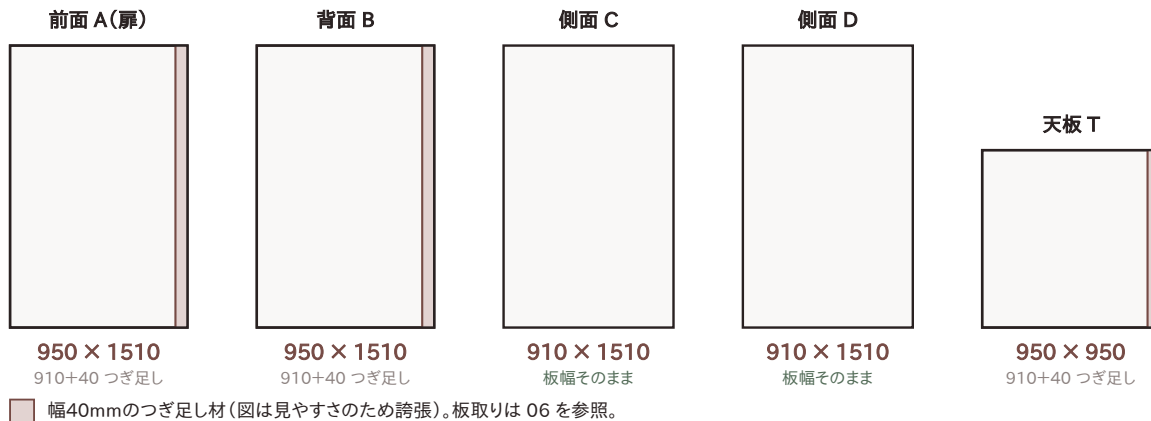
コーナー 突き付けでOK。すき間はアルミテープで全周目張り。テープを省くと断熱性能が大きく落ちる。

■ 外側に回るパネル(A・B) = 950mm

■ 間に入るパネル(C・D) = 910mm・カット不要

※ 平面図の板厚は見やすさのため誇張しています。

03 パネル 5枚の仕上がり寸法



【免責】本図面はあくまで参考資料です。寸法・数量は目安であり、実際の製作・使用によって生じたいかなる損害についても当サイトは責任を負いません。

必ずご自身でテントの実寸を確認し、材料の取扱説明と設置環境(換気・離隔距離・電源容量)を確認のうえ、自己責任で作ってください。

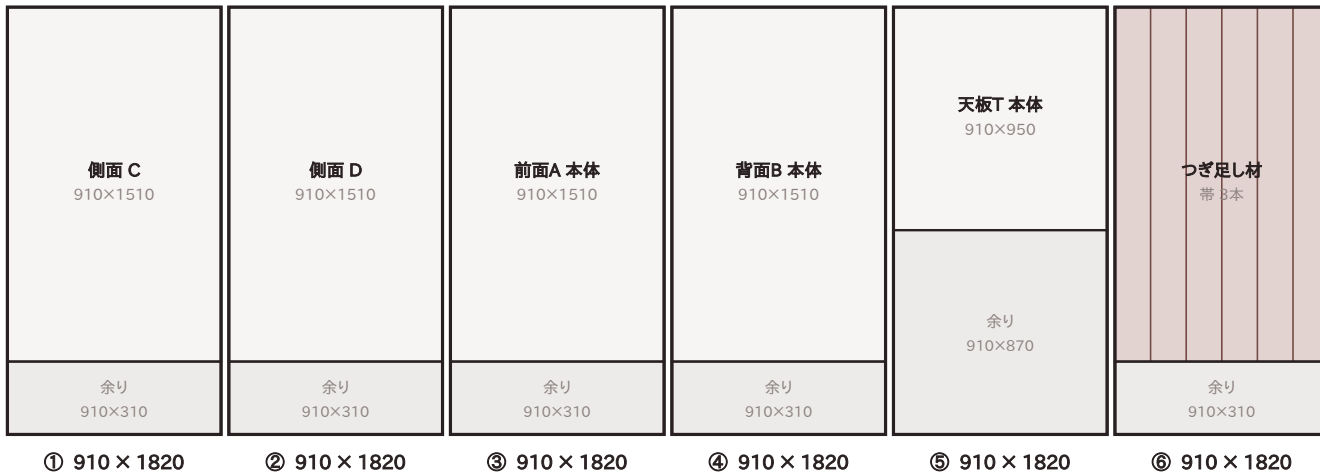
単位:mm / 断熱材 XPS(押出法ポリスチレンフォーム) 厚20mm 想定

おうちDEサウナのカスタム術 / ouchide-sauna-custom.com

テントサウナ 断熱箱 設計図

XPS断熱ボード 910 × 1820 × 厚20mm を 6枚使用 / 単位 mm

04 板取り図(910 × 1820 板 6枚)



⑥ の内訳:幅40mm × 長さ1510 を 2本(前面A・背面B用) / 幅40mm × 長さ950 を 1本(天板T用)。残りは換気口のフタや補修に。

05 材料リスト

・XPS断熱ボード 910×1820×20mm	6 枚	カネライトフォーム / スタイロエース-II 等
・アルミテープ(幅50mm)	2 巻	継ぎ目の目張り。断熱性能はここで決まる
・大型カッター または 断熱材用ノコ	1 本	厚20mmなら大型カッターで十分
・直定規(1m以上)	1 本	直線カットのガイド
・養生テープ	1 巻	仮組み・扉の仮止め用

06 組み立ての手順

- 高さ1510mmに切る ①～④を1510mmで直角カット。1820-1510=310mmが余る。⑤は950mmでカット。
- つぎ足し材を接合 ⑥から取った幅40mmの帯を、A・B・天板Tの端に突き付けてアルミテープ止め。
- C・Dを立てる 側面2枚を910mm間隔で平行に立てる。板幅そのままなので幅カット不要。
- B→天板の順に組む 背面BをC・Dの外側に当て、天板Tを上に乗せる。継ぎ目は全周テープ止め。
- Aは固定しない 前面Aは開閉用。テントの出入口の向きと必ず合わせる。
- 換気口とコード穴 換気口は上部に100×100mm前後。コード穴は扉の反対側＝背面Bの下部に設ける。密閉はしない。

安全上の注意

XPS・発泡スチロールの使用温度の目安は80℃以下。80℃を超えると変形が始まるため、テント内壁への直貼りは不可。
ポリスチレンフォームは可燃物(板に「火気厳禁」の表示あり)。ストーブから十分に離し、換気口を必ず設けること。

07 テントのサイズが違う場合の計算式

内寸 W	=	テント幅 + 60	すき間 片側30mm
パネル高さ	=	テント高さ + 60	天面のすき間 60mm
外側パネル A・B の幅	=	内寸 W + 40	板厚20mm × 2枚ぶん
内側パネル C・D の幅	=	内寸 W	そのまま
天板 T	=	(内寸 W + 40)の正方形	A・Bと同じ幅

※ 内寸 W を 870～910mm に収めると、板幅910mmがほぼそのまま使えて板取りがラクになります。

【免責】本図面はあくまで参考資料です。寸法・数量は目安であり、実際の製作・使用によって生じたいかなる損害についても当サイトは責任を負いません。

必ずご自身でテントの実寸を確認し、材料の取扱説明と設置環境(換気・離隔距離・電源容量)を確認のうえ、自己責任で作ってください。

単位:mm / 断熱材 XPS(押出法ポリスチレンフォーム) 厚20mm 想定

おうちDEサウナのカスタム術 / ouchide-sauna-custom.com